**Псориатический артрит.**

Псориатрический артрит - хроническое воспалительное заболевание суставов, ассоциированное с кожным псориазом. Если у вас псориаз и заболели суставы, обращайтесь к врачу-ревматологу. Раннее начало лечения- залог сохранения суставов от разрушения и наступления инвалидности.

**Как добиться успеха в лечении псориатического артрита?**

- принимать пожизненно медицинские препараты, которые рекомендует врач- ревматолог;

- принимать под контролем врача нестероидные противовоспалительные препараты, если боль становится нетерпимой;

- принимать глюкокортикостероиды (далее ГКС) в дозах, которые установит врач-ревматолог, в случае отсутствия эффекта от назначенного выше лечения. Вводить внутрисуставно или внутримышечно ГКС;

- принимать сопутствующие лекарственные средства для защиты органов пищеварения, средства снижающие артериальное давление в случае его повышения, поливитаминный комплекс с минералами;

- не допускать повышения веса тела, если вес растет, следует соблюдать низкокалорийное питание (1500 ккал в сутки), не менее 2-а раза в неделю контролировать вес тела;

- не реже 1 раз в три месяца проверять общий анализ крови с тромбоцитами и не реже 1-го раза в шесть месяцев биохимический анализ крови с результатами исследования мочевины, креатинина, АсТ, АлТ. Контролировать количество отделяемой мочи, цвет кала;

- делать лечебную физкультуру, массаж и самомассаж.

- получить физиотерапевтическое лечение: магнит, лазер, ультрафиолетовые лучи и др., больше бывать на солнце.

Врач- ревматолог

поликлиники № 2 Н.Н. Разумович